

SMASH LEJR

Af Bertil Sørensen

Min smash lejr startede søndag tre timer for sent, fordi jeg missede det første tog.

Lige fra den første dag til den sidste var alle trænerne flinke, men også hårde engang imellem.

Den første dag gik med præsentation af trænere, tillidsøvelser og småspil sådan at trænerne kunne se hvor gode vi var.

Resten af dagene fik vi spillet en masse badminton, både træning og kampe, samt lavet noget fysisk træning, cyklet og spillet speedminton. Alt sammen i selskab med dem man kender fra turneringerne. Vi prøvede også en elektronisk feeder som virkede overraskende godt :). Vi tog også en video af vores spil og analyserede det sammen med trænerne.

Alle dagene fik god mad, som der var en mand der stod for.

Alt i alt en super tur med nogen man kender, og hvis man kommer hjem derfra uden at være blevet bedre, er det éns egen skyld.